**Фотоотчет о зимних прогулках детей и родителей.**

**Прогулки** зимой в детском саду.

Вокруг один снег.

Мы на снежной планете.

Вокруг обычная зима,

Но рады мы ей словно дети.

Многие родители недооценивают пользу прогулки для ребенка, но прогулки очень важны для человека, в особенности для детей.

Прогулка в жизни ребенка занимает важное место. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, ребенок учится общаться со сверстниками, также прогулка имеет оздоровительное значение.

Гулять с ребенком необходимо в любое время года и в любую погоду, а длительность прогулки стоит регулировать в соответствии с погодными условиями. А вот если дети гуляют вместе с родителями это очень сильно сближает, родители начинают совсем с другой стороны видеть своих детей. Особенную ценность имеют игры, в которые дети играют вместе с родителями. Личный пример взрослого повышает интерес детей к двигательной деятельности, благотворно влияет на воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом.