**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Юговский детский сад «Ручеек»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Республика Бурятия тел. 8 (30144) 59-8-08 Прибайкальский район е-mail:dsruheek2015@yandex.ru с. Югово, ул. 40 лет Победы,61\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Согласовано Утверждаю:

на общем собрании трудового коллектива Заведующая МДОУ

\_\_\_\_\_\_Глушкова Л.Г. МДОУ ЮДС «Ручеек»

\_\_\_\_\_\_А.В. Воронина

"\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Введена в действие "\_\_"\_\_\_ 20 г.

Приказ № \_\_\_от "\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда**

**при работе на персональных электронно-вычислительных машинах**

**(ПЭВМ)**

**ИОТ № 27**

1. **Общие требования по охране труда**
2. **Требования по охране труда перед началом работы**
3. **Требования по охране труда во время работы**
4. **Требования по охране труда в аварийных ситуациях**
5. **Требование по охране труда по окончании работы**
6. **Общие требования охраны труда**
   1. К самостоятельной работе с ПЭВМ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ПЭВМ, не допускаются.
   2. Пользователи ПЭВМ должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
   3. При работе с ПЭВМ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов;

* поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления;
* зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечетком изображении на экране.
  1. При работе с ПЭВМ необходимо использовать защитные экраны.
  2. Помещение с ПЭВМ должно быть оснащено медаптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.
  3. Пользователи ПЭВМ обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с ПЭВМ должно быть оснащено двумя углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.
  4. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
  5. В процессе работы пользователи ПЭВМ должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
  6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. **Требования охраны труда перед началом работы**
   1. Тщательно проветрить помещение с ПЭВМ, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года - 22-24°С, в теплый период года - 23-25°С, относительная влажность воздуха - 40 - 60 %.
   2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеомониторов.
   3. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

**З.** **Требования охраны труда во время работы**

1. При работе с ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.
2. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю.
3. Тетрадь для записей располагается на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м. уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
5. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
6. Не работать с ПЭВМ без защитных экранов.
7. Суммарное время непосредственной работы с ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов.
8. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.
9. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервноэмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.
10. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
    1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
    2. В случае возникновения у пользователя зрительного 'дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с ПЭВМ, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием ПЭВМ.
    3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
11. **Требования охраны труда по окончании работы**
    1. Выключить ПЭВМ, очистить экран от пыли.
    2. Тщательно проветрить помещение с ПЭВМ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Должность | Дата | Подпись |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |